



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN Tim Helmons actief op de Luxemburg open

Karate-do SAN Tim Helmons uit Oud-Gastel, was afgelopen zaterdag in Luxemburg om deel te nemen aan zijn eerste internationale wedstrijd.

Super gemotiveerd was hij vertrokken, de Luxemburg open staat ook wel bekend als het voor EK van de jeugd, gezien er meer dan 20 landen aan meededen.



Tegenstander Tifone Mauro uit Portugal was helaas net te sterk. Met 5-3 verloor Tim, maar wel een groot leermoment voor hem, op naar de NK 25 en 26 november. Aan de instelling van hem zal het niet liggen, hij is er klaar voor. Waar wij als SAN bijzonder trots op zijn is dat hij een ontzettende harde stoot op zijn neus kreeg, deze gewoon incasseerde, zonder au of oei, gewoon te gaan staan! Het TOtaal trainen werd zijn vruchten al af.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

Agenda tip:

- Vanaf heden, te Etten-Leur, geeft Con Voermans, Bootcamp en buitentraining karate, iedereen wordt naar zijn 100% grens gebracht en op verantwoordelijke wijze wordt die grens iets verlegt.
- 12 mei 2018, 16e open West Brabantse te Roosendaal

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 karatetrainingen zijn gratis.